

Sem direção,
qualquer caminho
parece servir.
Mas você foi feito
para mais.

Para Onde Estou Indo?

Um guia simples para sair do automático
e reencontrar a direção do que realmente importa.



1. Vivendo no automático.

Muitas vezes, os dias passam rápido e você sente que está apenas reagindo. Trabalho, obrigações, problemas, distrações... e quando percebe, já se afastou do que realmente importa para você.

Viver no automático pode até parecer mais fácil, mas tira de você a chance de construir a vida que deseja. Quando não há direção, é comum se sentir vazio, cansado e sem propósito.



2. O que é o Farol?

O Farol é a sua direção. Ele representa o que realmente importa para você, os valores que guiam as suas escolhas e o propósito que dá sentido à sua caminhada. Com um Farol claro, fica mais fácil dizer “não” ao que te distraí e “sim” ao que te aproxima da vida que você deseja.

O Farol não elimina as dificuldades, mas te ajuda a atravessá-las com mais clareza, firmeza e significado. Ele te mantém no rumo, mesmo quando o mar está agitado.



3. Pequenas escolhas mudam grandes destinos.

Você não precisa ter tudo resolvido hoje. O importante é começar a olhar para a sua direção e fazer escolhas mais alinhadas com o que realmente importa. Cada pequena decisão conta e te aproxima de um futuro com mais sentido.

Ter um Farol é viver com mais clareza, tomar decisões melhores, manter o foco mesmo nas dificuldades e construir uma vida mais alinhada com quem você realmente é.



Lembre-se:

Você não precisa ter todas as respostas agora.
Você só precisa começar a olhar para a sua direção.



Direção transforma
pequenas escolhas
em grandes destinos.

Um dia com direção
é um dia vivido
de verdade.

Transforme dúvidas em direção.

Um exercício prático para se reconectar com o que importa e tomar uma decisão para as próximas 24 horas.



1. Quais são os meus valores?

Os valores são os princípios que você não abre mão. Eles mostram o que realmente importa para você e ajudam a tomar decisões mais alinhadas com quem você é.

Quais são os meus principais valores?



2. O que é prioridade agora?

Você não precisa fazer tudo. Escolha algumas áreas da sua vida que merecem mais atenção neste momento. Foque no que realmente importa e que te aproxima da vida que você deseja.

Quais são as minhas prioridades agora?



3. Qual é a minha decisão para as próximas 24 horas?

Direção se constrói com pequenas decisões. Qual é uma atitude simples e possível que você pode tomar ainda hoje para se aproximar da vida que deseja?

Qual será a minha decisão para as próximas 24 horas?



Lembre-se:

Você não precisa ter todas as respostas agora. O mais importante é dar um passo, mesmo que pequeno.



Grandes destinos
começam com
pequenas decisões.

PRÓXIMO PASSO OPCIONAL

Volta pro Eixo

Se você deseja um guia mais completo para se manter no eixo, encontrar seu direcionamento e transformar dias difíceis em novos começos, o Volta pro Eixo é uma experiência prática e guiada para te ajudar a construir uma vida com mais clareza e propósito.



Áudios
guiados



Recursos
de apoio



Cartão
de Ponto de Retorno



Você encontra o
Volta pro Eixo na
página de produtos
do site
Universo BEMA.

